

Healing voor je dier

Een heldere uitleg over healing, chakra's, de aura en spirituele begeleiding.

Deze gids hoort bij het verslag van de healing van je dier. Je leest wat de begrippen in het verslag betekenen en wat je na de healing kunt opmerken.

Over healing

Healing is een spirituele vorm van ondersteuning waarbij aandacht wordt gegeven aan het welzijn van je dier. Binnen healing wordt gewerkt met de energie van het dier. De bedoeling is ruimte te bieden voor rust, ontspanning en balans.

Daarbij kan de aandacht uitgaan naar chakra's, de aura en spirituele begeleiding. Het verslag beschrijft welke thema's tijdens de healing naar voren kwamen en welke aandacht die hebben gekregen.

De begrippen in het kort

Chakra's zijn energiecentra. Ze worden vaak gezien als draaiende, ronde vormen en zijn verbonden met bepaalde delen van het lichaam en bijbehorende emoties.

De aura is binnen healing de naam voor het energieveld rondom een dier. De verschillende auralagen worden verbonden met het lichamelijke, emotionele en spirituele welzijn.

Engelen en gidsen zijn spirituele helpers die bij de healing om ondersteuning kunnen worden gevraagd.

Invloeden op het welzijn

Veranderingen in de omgeving, lawaai, spanningen tussen dieren en onprettige ervaringen kunnen stress geven. Ook pijn of ziekte kan invloed hebben op gedrag, contact en activiteit. Een dier kan zich bijvoorbeeld terugtrekken, onrustiger zijn of minder prettig reageren op aanraking.

Goed om te weten

De betekenissen, kleuren en verbindingen in deze gids beschrijven de spirituele werkwijze bij Soul of Abbey. Ook woorden als "verstoring" en "blokkade" horen bij die duiding. Signalen kunnen verschillende oorzaken hebben. Healing is aanvullende ondersteuning en vervangt geen onderzoek of behandeling door een dierenarts. Bij lichamelijke klachten of duidelijke gedragsveranderingen blijft beoordeling door een dierenarts belangrijk.

Gronding en vertrouwen

Van verbinding met de aarde tot de verwerking van ervaringen.

De onderstaande thema's helpen om de aandacht tijdens een healing te beschrijven. De genoemde signalen kunnen aanleiding zijn om naar het welzijn van het dier te kijken.

Chakra	Betekenis binnen healing	Thema's en signalen
Grondchakra	Verbinding met de grond; stevig staan en zich gedragen voelen.	Bij dit thema ligt de aandacht op rust, veiligheid en vertrouwdheid met de omgeving.
Aardeste	Verbinding met de aarde en de plek van het dier in het grotere geheel.	De aandacht gaat uit naar thuis kunnen zijn en zich verbonden voelen met de eigen leefomgeving.
Voetchakra's	Contact met de aarde via voeten, poten, voetzolen of hoeven.	Worden binnen healing verbonden met gronding en het ervaren van steun en stabiliteit.
Wortelchakra	Veiligheid, vertrouwen en geborgenheid.	Schrikachtigheid, onrust of veel schuilen kunnen passen bij een onveilig gevoel. Een verhuizing, lawaai of een onbekende omgeving kan daarin meespelen.
Sacraalchakra	Relaties, nabijheid en de manier waarop contact wordt beleefd.	Aanraking vermijden of moeilijk nabijheid toelaten kan samengaan met angst, pijn of contact dat te veel is. Binnen healing wordt moeite met zich verbinden soms omschreven als bindingsangst.
Zonnevlechtchakra	Instinct, eigen kracht en het verwerken van ervaringen. Wordt binnen healing ook verbonden met de maag en spijsvertering.	Bij dit thema kan aandacht uitgaan naar spanning, onrust, veranderde eetlust of buikklachten. Stress, pijn en ziekte kunnen eveneens meespelen.

De drie hartchakra's

Liefde, evenwicht en verbondenheid krijgen ieder een eigen plek.

Bij Soul of Abbey worden drie hartchakra's onderscheiden. Ze geven elk een eigen kleur en betekenis aan de manier waarop liefde en verbondenheid tijdens healing aandacht krijgen.

Hartchakra	Betekenis	Aandacht tijdens healing
Bovenste hartchakra Upper heart Roze	De innerlijke krijger: liefdevolle kracht en moed. Compassie voor de wereld en voor zichzelf.	De aandacht ligt op mildheid, vertrouwen en ruimte voor nabijheid.
Middelste hartchakra Middle heart Blauw	Een hart in evenwicht. Balans tussen hart en hoofd en onvoorwaardelijke liefde.	De aandacht ligt op innerlijke rust en een evenwichtige beleving van contact.
Onderste hartchakra Under heart Groen	De innerlijke natuur. Liefde voor Moeder Aarde en voor het leven zelf.	De aandacht ligt op verbondenheid met de natuur, de omgeving en het leven.

Contact en emotionele spanning

Afstand houden, minder toenadering zoeken of prikkelbaar reageren kan samengaan met spanning, onprettige ervaringen of lichamelijk ongemak. Bij de hartthema's krijgt prettig, vrijwillig contact aandacht.

Communicatie en waarneming

Chakra	Betekenis binnen healing
Keelchakra	Communicatie en het uiten van behoeften. Een dier laat via houding, gedrag en geluid merken wat het nodig heeft.
Derde oog	Intuïtie, waarneming en innerlijk inzicht. De aandacht gaat uit naar het ervaren en verwerken van indrukken.
Kruinchakra	Verbinding met het grotere spirituele geheel. De aandacht ligt op spirituele verbondenheid en innerlijke rust.

Verbinding en zintuigen

Van het brachiale chakra tot kleinere energiecentra.

Chakra	Betekenis binnen healing
Brachiale chakra	Wordt binnen dierenhealing beschreven als een energiecentrum dat specifiek bij dieren hoort. Het gaat over de verbinding met alle andere soorten: mensen en andere dieren. Ook wordt het gezien als een verbindend centrum tussen de andere chakra's. Vertrouwen, toenadering en het toelaten van contact kunnen hierbij aandacht krijgen.
Hogerezelfchakra	Verbinding met het hogere zelf: de spirituele kern van het dier. Dit chakra wordt verbonden met innerlijke wijsheid en begeleiding.
Zielester	Zielenwijsheid en de verbinding met de eigen ziel. In het verslag kan dit verwijzen naar de diepere spirituele betekenis van het dier.

Aanvullende chakra's

Naast de grotere energiecentra krijgen ook kleinere chakra's aandacht. Hieronder staan de chakra's voor de handen en de zintuigen die in deze gids worden meegenomen.

Energiecentrum	Thema tijdens healing
Handchakra's	Worden binnen healing verbonden met het geven en ontvangen van energie via de handen, bijvoorbeeld bij de healer.
Ogen	Aandacht voor zien en het ontvangen van visuele indrukken.
Oren	Aandacht voor luisteren en het ontvangen van geluiden.
Neus	Aandacht voor ruiken en het ervaren van geuren.
Mond	Aandacht voor opnemen en uiten, waaronder eten en geluid maken.

De aura rondom je dier

Binnen healing wordt de aura omschreven als het energieveld dat een dier omringt en doordringt.

De auralagen geven woorden aan verschillende kanten van het welzijn: het lichaam, gevoelens, contact en spirituele verbondenheid. Samen vormen ze een geheel.

Auralaag	Betekenis binnen healing	Aandacht en signalen
1. Etherische laag	Lichamelijke gewaarwording en vitaliteit.	Veranderingen in bewegen, activiteit of vachtverzorging verdienen aandacht. Pijn of ziekte kan hierin meespelen.
2. Emotionele laag	Gevoelens en emotionele beleving.	Angst, onrust, prikkelbaarheid en schuilen kunnen samengaan met stress, pijn of veranderingen in de omgeving.
3. Mentale laag	Gedachten, overtuigingen en het verwerken van indrukken.	Tijdens healing ligt de aandacht op rust en het omgaan met indrukken. Verwardheid of veranderde reacties verdient ook aandacht voor de gezondheid.
4. Astrale laag	Liefde, relaties en de verbinding met de spirituele lagen.	Minder toenadering zoeken of afstand houden kan spelen bij sociale spanning, pijn of ziekte. Tijdens healing krijgt verbondenheid aandacht.
5. Etherische blauwdruk	De spirituele structuur achter het lichamelijke energieveld.	In het verslag gaat dit over samenhang, ordening en balans binnen de healing.
6. Celestiale laag	Spirituele liefde en verbondenheid.	De aandacht ligt op liefde, zachtheid en de spirituele kant van het welzijn.
7. Ketherische blauwdruk	Hoger bewustzijn en de verbinding met het grotere spirituele geheel.	De aandacht ligt op de diepere spirituele betekenis en verbondenheid van het dier.

Spirituele ondersteuning

Bij healing kan om begeleiding van engelen en spirituele gidsen worden gevraagd.

Aartsengelen

Aartsengelen worden verbonden met bepaalde kwaliteiten. Bij healing kan een engel worden aangeroepen voor bijvoorbeeld bescherming, liefde of rust.

Aartsengel	Spirituele rol
Michaël	Wordt gezien als beschermer en leider van de engelen. Staat voor rechtvaardigheid en biedt spirituele steun bij angst, met moed en zelfvertrouwen.
Rafaël	Wordt verbonden met lichamelijke en emotionele healing, harmonie en vrede. Geldt als beschermer van helers en reizigers.
Gabriël	Wordt gezien als boodschapper en hoeder van communicatie. Staat voor het overbrengen van een boodschap, motivatie en in beweging komen.
Uriël	Wordt sterk met de aarde verbonden. Zijn rustige maar krachtige energie staat voor ordening, versterking, zorgzaamheid en inzicht.
Chamuël	Wordt aangeroepen voor het terugvinden van wat verloren is, letterlijk of figuurlijk. Staat voor richting vinden, verbinding en bescherming.
Jophiël	Wordt verbonden met kalmering en energetische reiniging. Staat voor licht en rust en het loslaten van spanning en belastende invloeden.
Zadkiël	Wordt verbonden met goedheid en vergeving. Staat voor jezelf hervinden, relaties versterken, kwaliteiten herkennen en verdriet of afscheid loslaten.

Het dreamteam

Het dreamteam is een naam voor de spirituele helpers die bij een healing worden betrokken. Het kan bestaan uit engelen, gidsen en andere spirituele helpers. Samen worden zij om begeleiding en ondersteuning gevraagd.

De spirit guide

Een spirit guide, of spirituele gids, wordt gezien als een persoonlijke begeleider. Een gids wordt verbonden met inzicht, inspiratie en steun. In het verslag kan de naam of rol van een gids worden genoemd wanneer die tijdens de healing naar voren kwam.

Wat je kunt opmerken

Een reactie kan zichtbaar zijn, subtiel blijven of helemaal uitblijven.

Na een healing beschrijven eigenaren soms veranderingen in de activiteit of ontspanning van hun dier. De ervaring verschilt per dier. Hieronder staan mogelijke reacties die je kunt opmerken.

Geen merkbaar verschil

Het kan zijn dat je niets bijzonders ziet. Je dier eet, slaapt en gedraagt zich zoals gewoonlijk. Ook dat is een mogelijke ervaring na de healing.

Je dier lijkt fitter

Je kunt na afloop meer spel, nieuwsgierigheid of vrijwillige activiteit opmerken. Misschien oogt je dier levendiger, heeft het meer zin om op onderzoek uit te gaan of zoekt het gemakkelijker contact.

Je dier lijkt relaxter

Je dier kan gemakkelijker tot rust komen, prettiger rusten of minder gespannen ogen. Misschien verloopt contact rustiger of reageert het meer ontspannen op de omgeving.

Veranderingen na afloop

Bij negatieve veranderingen kun je altijd contact opnemen met Soul of Abbey voor aanvullend advies. Samen kunnen we bespreken wat je opmerkt en welke ondersteuning passend is. Bij lichamelijke klachten of duidelijke gedragsveranderingen is daarnaast beoordeling door een dierenarts belangrijk.

Een negatieve verandering verdient aandacht. Neem gerust contact met mij op als je twijfelt over de reactie van je dier of behoefte hebt aan toelichting op het healingverslag.